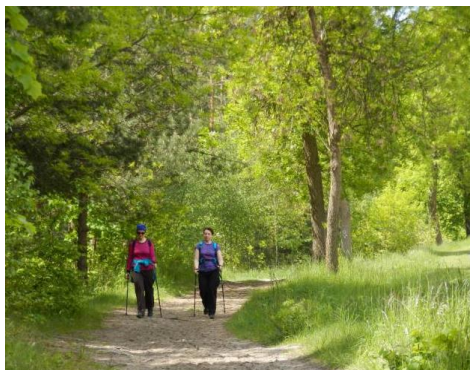


NORDIC WALKING W PODLESICACH



PODLESICE

Niewielka miejscowość położona w samym centrum Jury Krakowsko-Częstochowskiej, w otoczeniu lasów, skalnych ostańców i tajemniczych ruin średniowiecznych zamków. Jeden z ciekawszych rejonów Parku Krajobrazowego Orlich Gniazd, często odwiedzany przez amatorów turystyki aktywnej w tym wspinaczki skałkowej i jaskiniowej, rowerzystów, piechurów. Rezerwat Góra Zborów to obszar powstały w wyniku potrzeby czynnej ochrony odchodzącego już w przeszłość krajobrazu kulturowego regionu.

PROGRAM: Zaczynamy od wstępu do Rezerwatu Góra Zborów i zwiedzania Jaskini Głębokiej - jedynej tego typu udostępnionej dla ruchu turystycznego w województwie śląskim. Następnie ruszamy w stronę Skat Rzędkowickich i ruin zamku Morsko. W czasie wypadu gwarantujemy wypoczynek na łonie natury, relaks od codziennego zabiegania w otoczeniu wspaniałej przyrody, poznawanie i doskonalenie techniki marszu z kijami, wspólne maszerowanie ścieżkami „krajny białych skał”, a na zakończenie pamiątki-niespodzianki dla wszystkich!

ZAPRASZAMY!

- ⇒ **TRASA MARSZU:** ok 15 km
- ⇒ **TEREN:** drogi gruntowe, ścieżki leśne
- ⇒ **START/META:** Centrum Dziedzictwa Przyrodniczego i Kulturowego Jury w Podlesicach
- ⇒ **CZAS TRWANIA:** ok 5h (zwiedzanie + marsz)
- ⇒ **DOJAZD:** we własnym zakresie (przy większej grupie chętnych możemy zorganizować wspólny transport) (proszę o informację przy zapisach kto dysponuje samochodem, a kto potrzebuje transport, to pomożemy zorganizować dojazd)
- ⇒ **KOSZT:** 55 zł
 - zwiedzanie Jaskini Głębokiej ◦ wstęp do Rezerwatu Góra Zborów ◦ ubezpieczenie NNW ◦
 - nauka techniki NW ◦ poczęstunek ◦ gadżet pamiątkowy ◦ opieka instruktora Nordic Walking ◦
- ⇒ **ZAPISY:** biuro@marssia.pl