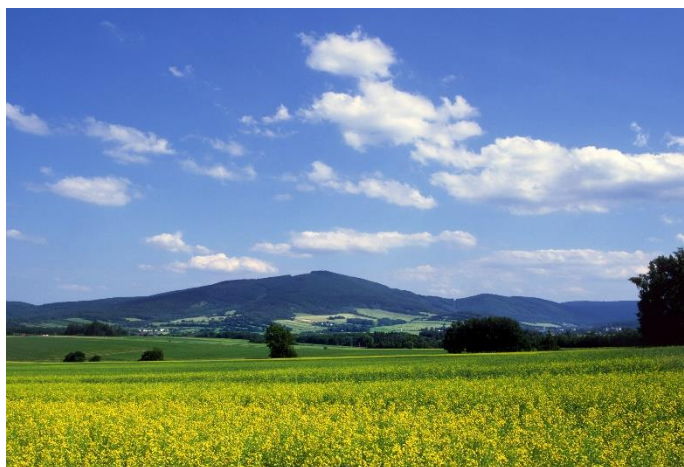


NORDIC WALKING W GÓRACH OPAWSKICH



GÓRY OPAWSKIE

Góry Opawskie to wspaniały rejon dla miłośników nordic walking! To najdalej na wschód wysunięte pasmo polskich Sudetów o bogatej sieci szlaków pieszych, stosunkowo łagodnych szlakach górskich, dostępnych dla wszystkich osób o przeciętnej kondycji fizycznej. Najwyższym szczytem po polskiej stronie jest Biskupia Kopa (890 m) z wieżą widokową, z której roztacza się przepiękny widok na całą okolicę. Osobliwości przyrody, rozległe leśne obszary i ciekawe formy geologiczne są dziś chronione leśnymi rezerwatami oraz obszarem Parku Krajobrazowego „Góry Opawskie” o powierzchni prawie 5 tys. ha.

PROGRAM: Zbiórka w Jarnottówku. Stąd wyruszamy na szlak w kierunku Biskupiej Kopy przemierzając malownicze, urozmaicone ścieżki. Odkrywamy ciekawe zakamarki tego rejonu, zdobywając wiedzę i umiejętności związane z techniką nordic walking, wspólnie zdobywamy najwyższy szczyt pasma i podziwiamy krajobrazy z wieży widokowej. Na koniec słodki poczęstunek i gadżety pamiątkowe dla wszystkich uczestników wycieczki!

ZAPRASZAMY!

- ⇒ **TRASA MARSZU:** ok 12 km
- ⇒ **TEREN:** drogi gruntowe, ścieżki leśne
- ⇒ **START/META:** Jarnottówek
- ⇒ **CZAS MARSZU:** ok 5 h (zwiedzanie + maszerowanie)
- ⇒ **DOJAZD:** we własnym zakresie
(proszę o informację przy zapisach kto dysponuje samochodem, a kto potrzebuje transport, to pomożemy zorganizować dojazd)
- ⇒ **KOSZT:** 55 zł
 - wstęp na wieżę widokową na Biskupiej Kopie
 - ubezpieczenie NNW
 - nauka techniki NW
 - poczęstunek
 - gadżet pamiątkowy
 - opieka instruktora Nordic Walking
- ⇒ **ZAPISY:** biuro@marssia.pl