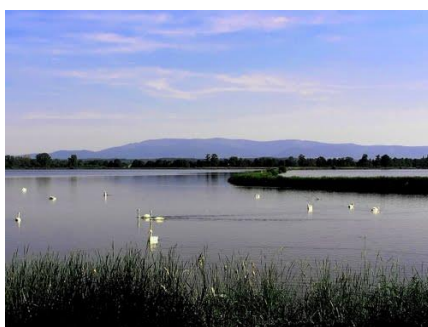


# NORDIC WALKING W GOCZAŁKOWICACH ZDRÓJ



## GOCZAŁKOWICE ZDRÓJ

Uzdrowskowa miejscowość położona w dolinie górnej Wisły, na terenie której znajdują się liczne stawy rybne i rekreacyjne, a także Jezioro Goczałkowickie będące jednym z największych sztucznych zbiorników wodnych zaopatrujących Górny Śląsk w wodę pitną. Goczałkowice Zdrój wraz z okolicznymi terenami i zbiornikiem są objęte obszarem Natura 2000. Panują tam bardzo dobre warunki życiowe dla wielu ptaków i zwierząt. Poza charakterystycznymi XIX-wiecznymi obiektami uzdrowskowymi, można tutaj zwiedzić bajeczne ogrody Kapiasa z ich wspaniałymi okazami kwiatów i krzewów, uroczymi zaułkami, oczkami wodnymi. Miejsce, którego nie można przegapić!

**PROGRAM:** Spotkanie zaczynamy na dworcu PKP w Goczałkowicach i kierujemy się w stronę Ogrodów Kapiasa na zwiedzanie tego magicznego zakątka. Po wizycie, maszerujemy wyznaczoną trasą nordic walking w stronę malowniczych stawów, by na łonie natury odetchnąć od codziennych trosk i w aktywny sposób spędzić dzień. Na trasie doskonalimy umiejętności z zakresu techniki marszu, a na koniec zmierzamy w stronę starej części uzdrowiska, by zobaczyć co pozostało z czasów jego świetności i przy poczęstunku podsumować spotkanie (uwaga! dla wszystkich uczestników pamiątkowe gadżety-niespodzianki!)

## ZAPRASZAMY!

- ⇒ **TRASA MARSZU:** ok 10 km
- ⇒ **TEREN:** drogi gruntowe, odcinki asfaltowe
- ⇒ **START:** Dworzec PKP Goczałkowice, następnie przejazd do Ogrodów Kapiasa - **META**
- ⇒ **CZAS TRWANIA:** ok 5h
- ⇒ **DOJAZD:** we własnym zakresie (przy większej grupie chętnych możemy zorganizować wspólny transport busem) (proszę o informację przy zapisach kto dysponuje samochodem, a kto potrzebuje transport, to pomożemy zorganizować dojazd)
- ⇒ **KOSZT:** 55 zł
  - zwiedzanie Ogrodów Kapiasa ◦ ubezpieczenie NNW ◦ nauka techniki NW ◦
  - poczęstunek ◦ gadżet pamiątkowy ◦ opieka instruktora Nordic Walking ◦
- ⇒ **ZAPISY:** [biuro@marssia.pl](mailto:biuro@marssia.pl)